

# Improvisation vocale

Stage à Nieul-lès-Saintes (Charente-Maritime)

**samedi 10 - dimanche 11 octobre 2009**

**Découvrir et développer spontanément  
nos ressources créatives, vocales, musicales,  
dans la dynamique du jeu**

- **Jeux vocaux, rythmiques, mélodiques, jeux de timbres et de sonorités, exploration des styles et des pratiques musicales du monde (voix, percussions, instruments)**
  - Développement des ressources vocales, expression gestuelle et corporelle associée à la voix
- **Improvisation musicale autour du conte, du récit, etc.**
  - Création d'un univers musical original
- **Conduite de l'œuvre improvisée, etc.**

**Intervenant : Alexandre Metratone,  
compositeur, chanteur, pianiste, chef de chœur.**

**Aucune expérience musicale ou vocale préalable n'est nécessaire.**

... Mais le stage est aussi ouvert aux chanteurs, chefs de chœur, responsables de groupes musicaux, animateurs, formateurs, débutants ou expérimentés, souhaitant approfondir la pratique de leur art et développer leurs ressources.

*Communiquer au-delà des mots, par le rythme, la musique et le jeu...*

*Chaque temps d'improvisation est l'occasion de vivre une expérience d'authenticité, en soi, et l'occasion d'en apprécier la richesse dans le partage, l'échange et la création collective.*

## **Horaires**

- Le samedi : accueil à partir de 10h30, début du stage à 11h précises. Les activités se poursuivront jusqu'en soirée. Le dimanche, reprise à 10h, poursuite des activités jusqu'à 18h environ.
- Les repas se feront en commun ("auberge espagnole"). Possibilités d'hébergement sur place ou à proximité (hôtel à tarif très raisonnable).

**Coût du stage : 90 € (facilités de paiement)**

**Date limite d'inscription : 5 octobre 2009**

**Renseignements, inscription : Alexandre Metratone**  
06 78 58 97 30    05 46 74 83 10    [contact@metratone.com](mailto:contact@metratone.com)

<http://www.metratone.com>